



clever
schulen und beraten

Kurskalender 2019

clever – schulen und beraten

Schermenwaldstrasse 10
3063 Ittigen

info@clever-schulenundberaten.ch
www.clever-schulenundberaten.ch

Kurskalender 2019

Kurs 1, «Wie sage ich, was ich sagen will? Teil 1»

Do. 14.02.2019, 19.30 – 21.30
Tipps und Tricks 1

Kurs 2, «Wie sage ich, was ich sagen will? Teil 2»

Mi. 20.03.2019, 19.30 – 21.30
Tipps und Tricks 2

An diesen beiden Kursabenden öffnen wir unsere Tipps- und Trickkiste. Wir packen Ideen und Konzepte aus, die dich in deinem Alltag dabei unterstützen, klarer zu kommunizieren.

Die Kurse bauen aufeinander auf. Sie können auch einzeln besucht werden.
Kosten: CHF 50.— pro Abend

Kurs 3, «Gesund bleiben im Beruf»

Do. 02.05.2019, 19.30 – 21.30

Ein Impulsabend zum Spannungsfeld in dem du dich täglich bewegst: Du willst gute Leistungen erbringen, gefordert und gefördert werden und dabei gesund bleiben. Wie gestaltest du deinen Alltag, damit dir dies gelingt?

Kosten: CHF 50.—

Kurs 4, «Lebendig und klar unterwegs mit Kindern»

Mo. 24.06.2019, 19.30 – 21.30
Kleinkind und Unterstufe

Kurs 5, «Lebendig und klar unterwegs mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen»

Mo. 26.08.2019, 19.30 – 21.30
Jugendliche und junge Erwachsene

Die beiden Kursabende richten sich an Eltern, Grosseltern, Pädagoginnen und Pädagogen, sowie Erziehende und interessierte Personen.

Du erhältst durch gegenseitigen Austausch und Theorieinputs Ideen und Hilfestellungen, wie du mit Kindern und Jugendlichen klar und lebendig unterwegs sein kannst.

Kosten: CHF 50.— pro Abend

Kurs 6, «Achtsamkeit im Alltag»

Mi. 27.11.2019, 19.30 – 21.30

Wie unterstützt mich eine achtsame Kommunikation und Haltung in meinem Alltag? Gönn dir diesen Abend als kleine Auszeit.

Kosten: CHF 50.—

Alle Kurse finden im Raum von clever – schulen und beraten an der Schermenwaldstrasse 10 statt. Nähere Informationen und das Anmeldeformular zu den Kursen findest du auf: www.clever-schulenundberaten.ch/kurse

Mitglieder des SBK erhalten 15% Rabatt auf die Kurskosten (Siehe Spezialangebot SBK Sektion Bern)